



GENUSSBEIZ.CH

Medienmitteilung

Dienstag, 15. Januar 2019

Erster «Power Workshop» im Alpina Tschierschen durchgeführt

Zum Jahresbeginn lanciert Genussbeiz.ch eine Reihe von neuen Angeboten für seine Mitglieder. In Workshops und Coachings lernen die Betriebe individuelle Werkzeuge für einen gesünderen Umgang mit Stress kennen. Das Führungsteam des Romantik Hotels The Alpina Mountain Resort & Spa nutzte die Gelegenheit und führte am 10. Januar den ersten «Power Workshop» bei sich im Betrieb durch.

In einem vierstündigen Intensivkurs arbeitete das zehnköpfige Führungsteam mit viel Engagement und Interesse am Thema «Alpina 4.0 – durch gute Kommunikation und gegenseitige Wertschätzung neue Impulse setzen». Dabei erhielt es von der Betriebsökonomin und Coach Manuela Widera nützliche Tipps zu den Themen Kommunikation und Wertschätzung. Mit praktischen Übungen wurden die Grundlagen erfolgreicher Kommunikation gefestigt. Weitere Themen waren der konstruktive Umgang mit Kritik und wie mit Mitarbeitenden über schwierige Themen gesprochen werden kann. Ein zweiter Schwerpunkt bestand darin herauszufinden, was Wertschätzung für jeden Teilnehmenden bedeutet und wie diese in den Arbeitsalltag integriert werden kann. Michael Gehring, Gastgeber des Alpina zieht ein positives Fazit: «Wir sind überzeugt, dass mit diesem Vormittag wertvolle Impulse gesetzt werden konnten. Eine gute Kommunikation und gegenseitige Wertschätzung verbessert das Arbeitsklima nachhaltig.»

Die neuen Genussbeiz.ch-Angebote in der Übersicht: <http://genussbeiz.ch/events>

Über Genussbeiz.ch

Genussbeiz.ch ist eine Alkoholpräventions- und Gesundheitsförderungskampagne, die vom Gesundheitsamt Graubünden gemeinsam mit GastroGraubünden und hotelleriesuisse Graubünden im Jahr 2016 lanciert wurde. Kernstück der Kampagne ist die Auszeichnung «Genussbeiz.ch». Bündner Gastronomie- und Hotelleriebetriebe, die bei der Kampagne mitwirken und das Thema Alkohol und Stress am Arbeitsplatz professionell angehen, werden ausgezeichnet. Anforderung an die Betriebe ist eine interne Null-Promille-Regelung während der Arbeitszeit. Unter dem Leitsatz «Gemeinsam für eine verantwortungsvolle Trinkkultur» setzen teilnehmende Betriebe ein Zeichen für ein gesundes und produktives Arbeitsumfeld. Weitere Informationen: www.genussbeiz.ch



Das Führungsteam des Romantik Hotel The Alpina Mountain Resort & Spa beim «Power Workshop» mit Coach Manuela Widera (5. v. r.).

Bilder downloaden: <https://goo.gl/qdMkft>

Medienkontakt

Antonia Bundi

Programmleiterin Alkoholprävention

Gesundheitsamt Graubünden

081 257 64 07 / antonia.bundi@san.gr.ch